

Heikkoudesta syntyi voimaa

Andy Chambers hylättiin lastenkotiin kuusiviikkoisena. Siellä hän joutui teini-ikäisenä mieshoitajansa hyväksikäyttämäksi. Huonommuuden tunne vaivasi Andyä pitkälle aikuisikään saakka.

Andrew ”Andy” Chambers mainitsee haastattelun alussa *Hakekaa kättilö*-nimisen televisiosarjan. Se kuvaa Nonnatus-talon kättilöiden arkea 1950- ja 1960-lukujen

Lontoon vähävaraisella alueella. Sarja muistuttaa Andyä hänen lapsuudestaan Lontoossa.

Andy Chambers syntyi jamaikalaiselle äidilleen tämän ollessa vasta 18-vuotias. Sairaanhoidajaksi valmistunut nuori nainen päätti antaa poikansa pois. Biologista isäänsä Andy ei ole koskaan tavannut, ja syntymätodistuksessa isän nimen kohdalla on vain viiva. Hän ei edelleenkaan tunne isänsä henkilöllisyyttä.

Äiti ei koskaan kertonut pojalleen, miksi hylkäsi tämän. Kuusiviikkoisena poika annettiin lastenkotiin. Vasta kaksi vuotta sitten Andy sai täiltään varman tiedon siitä, että äiti oli tullut raskaaksi raiskauksen seurauksena.

– Äiti tuli katsomaan minua kolmesti vuodessa, mutta isommaksi vartuttuani äiti ei enää halunnut pitää yhteyttä minuun. Minun olemassaoloni muistutti häntä kipeästi ja käsittelemättömästi asiasta, Andy uskoo.

Ristiriitaiset tunteet äitiä kohtaan taakoittivat Andyä pitkälle aikuisuuteen. Vasta aikuisena saatu sielunhoito ja terapia sulattivat sisimmän kipeitä muistoja ja valmistivat tietä anteeksiantoon.

Hyväksikäytetty ja hakattu pikkupoika

Lastenkodissa viettämässään ajassa Andy Chambers näkee paljon hyvääkin. Perustarpeista pidettiin huolta, ja lapset pääsivät kouluun.

Andy oli erilainen kuin muut lapset. Kun monet

lastenkodin asukit itkivät omien vanhempiensa perään, hän oli päättänyt olla tarvitsematta äitiä.

Andy joutui yhden hoitajan silmätikuksi. Hoitaja löi poikaa ja käyttäytyi muutenkin arvaamattomasti.

– Tulin kerran myöhässä pyöräretkeltä. Hoitaja hurjisti ja hänen vihansa oli täysin hillitsemätöntä. Hän hakkasi minua jalkoihin bambukepillä. Aloin vihata tuota naista koko sydämestäni.

Pojalla oli valtava isän nälkä. Hän olisi tarvinnut isällistä huolenpitoa, miestä, joka olisi turvallisesti saatellut häntä elämässä eteenpäin. Lastenkotiin tulikin sitten töihin nuori mies, joka piti seuraa Andyille. Hän vei Andyä retkille ja tarjosi uusia mahdollisuuksia. Pojan ollessa 13-vuotias mieshoitaja lähestyi häntä seksuaalisesti. Aikuinen Andy näkee nyt, miten epäterve tuo suhde oli. Hyväksikäyttösuhde jatkui noin kolmen vuoden ajan.

– Tuo hoitaja oli pedofiili, mutta minulla ei tietenkään lapsena ollut sanoja koko asialle.

Kutsuttu täyteen mieheyteen

Andy Chambers lähti lastenkodista ollessaan 16-vuotias. Hengelliset asiat kiinnostivat nuoruudesta, ja hän luki Raamattua. Eräässä kotikokouksessa hän koki Jeesuksen läsnäolon hyvin voimakkaana. Andy koki olevansa kuin tyhjä puhalluspajaja, johon Jumalan Henki puhalsi uutta elämää. Hän koki tulevansa ”isommaksi sisimmässään”.

– Tuon kokemuksen myötä sain motivaation elää: Halusin matkustaa, lukea ja kokea asioita. Sain myös voiman kertoa entiselle lastenkodin mieshoitajalle, että katkaisen suhteemme. Hän hävisi elämästäni sanaakaan sanomatta.

Usko hoiti ja lohdutti rikkinäistä sielua hyvin kokonaisvaltaisesti. Andy muistaa erityisesti yhden rukoukskokouksen, jossa hän oli mukana.

– Yhden rukouksen aikana näin itseni lapsena, kun minua hakattiin bambupampulla. Jeesus juoksi luokseni ja halasi minua. Entinen hoitajani halusi hakata minua, mutta pamppu satuttikin Jeesusta.

Andy pystyi nyt antamaan anteeksi hoitajalle, joka oli kaltoinkohdellut häntä vuosien ajan. Viha ja katkeruus alkoivat sulaa.

– Tämä oli yksi merkittävimpiä käännekohtia parantumisessani.



– Heikkoutemme saa itserakkautemme hiipumaan ja tuottaa meissä nöyryyttä. Meidän ei pidä piilotella heikkouttamme hävettävien, vaan hyväksyä se ja antaa Jumalan muovata siitä jotain merkityksellistä. Näin heikkouksiemme myöntäminen voi muuttua Jumalan mielen mukaiseksi voimaksi, sielunhoitoterapeutti Andy Chambers sanoo. KUVA: KAROLIINA RAUHIO-POKKA

Hän kävi seurakunnassa, jossa oli useita hyviä pastoreita. Yksi pastori perheineen otti hänet ystäväkseen. Andy sai toimia tämän pastorin apulaisena. Hän oppi pitämään puheita ja rukoilemaan ihmisten puolesta. Työssä oppimisen lisäksi näissä ihmissuhteissa oli psykologinen taso: – Tässä ihmissuhteessa minua kutsuttiin mieheyteen ja maskuliinisuuteen, jonka Jumala loi.

Kiusallinen kulttuurishokki

Tulevan vaimonsa **Sirkun** Andy Chambers tapasi ensi kertaa jo 18-vuotiaana, kun suomalainen nainen tuli Iso-Britanniaan vapaaehtoistyöhön. Suomessa Sirkku opiskeli opettajaksi. Ystävyys syveni rakkaudeksi, ja Andy oli 24-vuotias mennessään naimisiin. Molemmat keskittyivät täysillä muiden auttamiseen hengellisessä työssä.

Kenelle tahansa nuorelle on haastavaa asettua

KUKA?

ANDREW ”ANDY” CHAMBERS

- pastori ja sielunhoitoterapeutti.
- opiskeli sielunhoitajaksi Elijah Housessa Suomessa ja trauma- ja addiktio-terapeutiksi amerikkalaisessa IITAP-järjestössä, joka järjesti koulutusta Lontoossa vuosina 2015–2018. Keväällä 2022 hän valmistuu englantilaisen Newman yliopiston Missional Leadership-koulutusohjelmasta.
- naimisissa opettaja Sirkku Chambersin kanssa.
- Chamberseilla on kolme aikuista tytärtä.

avioelämään, mutta Andyille se oli sitä monin verroin elämänsähistoriansa takia.

– En ymmärtänyt, että vaimollani on syviä tunnetarpeita liitossamme, koska oma kasvuni oli kesken.

Chambersit asuivat Iso-Britanniassa kahdeksan vuotta. Siellä Andy toimi pastorina koko tuon ajan. Suomeen pariskunta muutti vuonna 1995. Kielitaidottomuus, kylmä ja pimeä talvi sekä ihmisten jäy-

hyys olivat Andyille shokki.

– Toimin pastorina seurakunnassa, jossa lähes kaikki miehet olivat opiskelleet yliopistossa. Nämä menestyivät taloudellisesti, rakensivat taloja perheilleen. Tunsin kateutta heitä kohtaan. Minulla ei ollut nuorena mahdollisuutta jatko-opintoihin, tunsin siitäkin alamittaisuutta. Saarnaaminen tuntui näistä syistä ajoittain vaikealta ja kiusalliselta.

Vertaisryhmästä voimaa muutokseen

Samaan aikaan lapsuuden ja nuoruuden kokemukset ja noina aikoina syntyneet riippuvuudet nostivat uudelleen päätään. Nuorena Andy Chambers oli oppinut pakenemaan pahaan oloaan pornon maailmaan ja miessuhteisiin. Tultuaan uskoon hän oli kuitenkin luopunut niistä. Andy perusti muutama miehen kanssa vertaisryhmän nimeltä ”Saira-raat veljet!”.

– Minä olin pastori, ja siksi oli erityisen vaikeaa tunnustaa, että minulla on vaikeuksia pornon kanssa. Luottamuksellisesti ja rehellisesti jaoin asioita. Emme neuvoneet tai tuominneet toisiamme, vaan puhuimme ja rukoilimme.

Kokemustensa perusteella mies uskoo, että me voimme muuttua ja meidän käytöksemme ja tun-

ne-elämämme voivat uudistua: Lapsuuden haavoja on mahdollista käsitellä. Aikuisena saadut roollimallit voivat vahvistaa omaa identiteettiä oikeaan suuntaan.

Ryhmissä Andy tunsu aluksi häpeää, mutta oli lopulta äärimmäisen vapauttavaa puhua rehellisesti.

– Sanoittamalla omia kokemuksia tulini entistä selkeämmin tietoiseksi siitäkin, mitkä olivat omia syntejäni ja mitkä olivat syntejä, joilla minua vastaan oli rikottu. Aiemmin koin häpeää siitäkin, että minua oli hyväksikäytetty. Se esti osaltaan ottamasta vastuuta kokonaisvaltaisesti omista käsillä olevista tuhoisista tavoista, kuten pornoriippuvuudesta.

Vertaisryhmän lisäksi Andy löysi sielunhoitajan, jota tapasi kerran kuussa. Lisäksi hän hakeutui psykologin vastaanotolle ja kävi hänen luonaan joka toinen viikko muutaman vuoden ajan. Rukous, keskustelut sielunhoitajan kanssa sekä ammattitaitoisen psykologin kanssa työstetyt asiat edistivät itsetuntemusta.

– Se tervehdytti minua sisäisesti ja vahvisti identiteettiäni miehenä, Jumalan lapsena, aviomiehenä ja isänä.

– Aviosuhteeni vaimoni kanssa vahvistui. Näin yhä enemmän hyvää naisissa ylipäättään. Koin,

Elävät Vedet -järjestö tekee sielunhoitotyötä ruohonjuuritasolla

SELUNHOITOTERAPEUTTI

Andy Chambers on ollut Elävät Vedet -järjestön toiminnassa mukana jo 23 vuotta. Chambers näkee järjestön sielunhoitotyön matkakumppanuutena, jossa hoidettava itse asettaa tavoitteet toimimismatkalleen. Sielunhoitaja kuuntelee, rukoilee ja kulkee rinnalla. Leireille ja kursseille toivotaan tervetulleiksi kuka tahansa, joka haluaa tarkastella omaa elämäänsä ja ihmissuhteitaan kokonaisvaltaisesti.

– Rohkaisemme ja tuemme esimerkiksi heitä, jotka haluavat kasvattaa itsestuntemustaan tai niitä, jotka halusivat perustaa perheen, mutta kokevat siinä epävarmuutta. Yhtä lailla tuemme niitä sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöihin kuuluvia, jotka eivät omantunnon syistä halua elää perinteisen raamatullisen avioliiton ulkopuolisissa seksisuhteissa ja valitsevat siksi sinkkuuden.

”Kaikki hyvältä tuntuva ei ole hyväksi”

Paratiisissa ensimmäinen mies ja nainen olivat tasapainoisessa suhteessa itseensä, toisiin ja Luojaansa. Elävät Vedet alkoi tästä tositarinasta, mainitsee Andy Chambers. Sielunvihollinen kuitenkin petti Aadamin ja Eevan, minkä vuoksi paha sai otteen luodusta maailmasta. Jeesus voitti pahan, mutta joudumme silti elämään synnin rikkomassa maailmassa. Synnin kirous satutti Jeesusta, jotta me saisimme Pyhän Hengen, jotta voisimme parantua ja eheytyä synnin löymistä haavoista, Andy sanoittaa.

Hänen mukaansa kristillinen maailmankuva ja raamatullinen ihmiskäsitys auttavat näkemään, että kaikki tunteet ja impulssit eivät ole meille hyväksi, eikä niiden pidä antaa ohjata käytöstämme.

– Kaikki hyvältä tuntuva ei ole ihmiselle hyväksi, vaikka se tuntuisi luonnolliselta. Siksi esimerkiksi homoseksuaaliset tunteet voivat tuntua valtavan hyviltä, mutta ne ovat langenneen todellisuuden ja langenneen identiteetin tuottamia tunteita eivätkä siksi hyväksi kenellekään. Samalla perusteella torjumme avioliittojemme ulkopuoliset houkuttavat himot ja tunteet heterosuhteissa.

Identiteettimme tulee perustua totuuteen Jumalan luomina, langenneina, mutta lunastettuina Jeesuksen ristintyön kautta. Chambers toteaa, että nämä valinnat ovat vastavirtaan uimista vallitsevassa kulttuurissa.

– Kulttuurimme viestii, että ”Pysy siinä mitä tunnet ja toteuta sitä”. Kristillisestä uskosta nouseva ymmärrys viestii toisin. Se on pohjimmiltaan kutsu seurata elämän antajaa, Herraamme Jeesusta.

Lisätietoja: elavatvedet.fi



^ Andy Chambers tuli Suomeen vaimonsa perässä lähes kolmekymmentä vuotta sitten. Suomen kylmyys ja pimeys olivat aluksi kulttuurishokki, mutta hän pitää uudessa kotimaassaan siitä, että luonto on aina lähellä – Helsingissäkin. KUVA: KAROLIINA RAUHIO-POKKA

että miehiä kohtaan tuntemani kateus alkoi hälvetä. Minä koin näin vuosina todella kokonaisvaltaisen muutoksen. Muutos koski seksuaali-identiteettiäni, mutta myös kokonaisvaltaisesti minua miehenä joka tasolla.

Ehyet perheen suojelevat lapsia

Omat hyvät kokemukset sielunhoidosta ja terapiasta siivittivät Andy Chambersin sielunhoitoterapeutin uralle. Nykyisin hänellä on oma *Chambers Centre* -terapiaryitys, jonka toimitusjohtajana hän tietää, että monilla ihmisillä on taustallaan jotain samantapaista, mitä hän on kokenut.

– Muistan sellaisenkin vaiheen, etten oikein tiennyt olenko tyttö vai poika. Nyt ymmärrän, että hylätyksi tuleminen, katkeroituminen koko naissukupuolta kohtaan sekä mieshoitajan tuhoisa käytös veivät minua kokonaisvaltaisesti väärään suuntaan sekä tunne-elämän että seksuaalisuuden alueella.

Entinen hoitajani halusi hakata minua, mutta pamppu satuttikin Jeesusta.

> Andy ja Sirkku Chambers asuivat pitkään Jyväskylässä, mutta viimeiset kahdeksan vuotta he ovat asuneet pääkaupunkiseudulla. Pariskunnalla on kolme tytärtä, joista yksi asuu Andyn kotikaupungissa Lontoossa. KUVA: KAROLIINA RAUHIO-POKKA

Vanhemmille on annettu suurin valta, nimittäin rakkaus.

suaalikasvatus ja populaarikulttuurin roolimallit ohjaavat nuorten ajattelua. Tämä pätee myös seksuaalisuuteen ja sen toteuttamiseen.

Terapiaan hakeutuva määrittää tavoitteensa

Terapeutina Andy Chambers kokee, ettei hänen tehtävänänsä ole miettiä seksuaalisen orientaation kysymyksiä kristillisen opin näkökulmasta vaan pikemminkin kuunnellen, mitä asiakkaat itse tahovat. Terapiassa lähtökohtana on aina asiakas. Terapeutti kohtaa eniten keski-ikäisiä miehiä, jotka kokevat pornon käyttämisen ongelmallisena. Monesti näissä tapauksissa vaimo on pakottanut miehen terapiaan.

– Kollegani kohtaa näitä naisia, koska he ovat traumatisoituneet miestensä käytöksen takia.

Andy kertoo, että joskus avioliitossa naisen kanssa olevat miehet elävät salasuhteessa toisen miehen kanssa tai ylläpitävät monia liiton ulkopuolisia suhteita toisten naisten kanssa.

– Terapiaan hakeutuvat kokevat toimivansa omia arvojaan vastaan ja hakeutuvat siksi tarkastelemaan tilannettaan.

Kristityt avioparit ovat usein sisäistäneet, että toimivaakin avioliittoa kannattaa hoitaa. He hakeutuvat parisuhdeterapiaan, ja se voi auttaa näkemään oman ja puolison lapsuuden uudella tavalla. Joskus taustalla on hyvin rannkoja kokemuksia. Lasten syntymien yhteydessä nousevat usein myös omat kipeät muistot pintaan. Se ei ole merkki ”väärästä” puolisoista vaan kutsu käsitellä asioita, Andy huomauttaa.

Andy ei allekirjoita väitettä, jonka mukaan terapeutin prosessin tuloksena ei voisi tapahtua muutoksia käytöksessä ja tunteissa.

– Biologiamme tulee annettuna, mutta ihmisen tunne-elämässä ja kokemuksissa voi tapahtua ja tapahtuukin muutosta. Terapiassa ihmiset kuitenkin itse päättävät, millaisia tavoitteita ja toiveita heillä on tulevaisuutensa suhteen. Terapeutti on matkakumppani. Aittoa suvaitsevaisuutta on sallia ihmisille heidän omat valintansa. Meillä jokaisella on itsemääräämisoikeus. •

VIRPI KURVINEN

